



www.zenaltitude38.com

LA MONTAGNE EN SANTE

Samedi 29 septembre 10h-16h

Grande journée Zen Altitude

Adhérents de Zen Altitude 07, 26,38

Généreux Donateurs

Professionnels de la santé

Associations Sport Santé

Venez nombreux accompagnés de votre Famille et de vos Amis

Dans une atmosphère ludique nous nous rencontrerons sur la commune de Vatilieu. Nombreuses animations.



www.zenaltitude26-07.jmdo.com



Vatilieu petite commune de l'Isère à 40 km de Grenoble et à 40 km de Romans. Célèbre par son parcours de sculptures.

L'Art aux 4 vents.

Nous nous donnons rendez-vous devant
la mairie de Vatilieu à 10h.

Après un café de bienvenue et une dégustation de la Pogne de Romans un jeu de piste pédestre vous est proposé.

Vers 13h nous nous retrouvons pour déguster des spécialités de notre région.

Après ces agapes dans l'après-midi une **surprise** vous est proposée !

Pour vous inscrire à cette journée **offerte** par Zen Altitude écrivez nous à **zenaltitude38@gmail.com** pour les habitants du 38

zenaltitude26.07@gmail.com pour les habitants du 26,07

Nous vous attendons nombreux !

